

令和7年度 初歩から学ぶ弓道教室【詳細】

▼日 時 10/5(日)、7(火)、12(日)、14(火)、19(日)、28(火)
11/4(火)、9(日)、11(火)、16(日)
(火)…19:00～20:45 (日)…13:30～16:00 (全10回)
※全ての練習日に参加できなくても構いませんが、練習進度が遅れますと、的に向かって矢を放つ段階まで到達できないことがあります。ご了承ください。

▼場 所 メディアス体育館おおぶ 弓道場

▼対 象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

▼定 員 15人(先着順)

▼料 金 2000円(初回集金)

▼申 込 9/2(火)AM9:00から募集開始。

右記のQRコードにてアクセス、もしくは、下記URLよりアクセス。

<https://forms.gle/h8siDBCpxttdQyTpd8>



▼指導者 大府市スポーツ協会弓道部員(日本スポーツ協会公認指導員)

▼服 装 ○運動しやすい服装(上…前ボタン、胸ポケットのないもの 下…長ズボン)

矢を放つ際、ポケットやボタンに引っかかるため、衣服が破れたり怪我をしたりすることがあります。

半ズボンで正座をすると、足の汗や脂で弓道場の床が濡れてしまい、すり足での歩行が困難になり、正しい所作ができなくなります。

○靴下または、白足袋(パンプス用靴下、ストッキングは×)

いわゆる「パンプス用靴下」のような指先や踵だけを覆うようなものや、ストッキングのような薄手のものではなく、くるぶしくらいまでは足を覆っている、一般的な厚みの生地の靴下をご用意ください。半ズボンと同様、足の汗や脂が床につかないようにするためです。

※ピアス、ネックスレス、ブレスレット、腕時計、指輪等の装飾は外してください。

怪我や、弓具を傷つける原因となります。

▼髪 型 ○肩より長い髪の方は、後ろで一つに結んだり、まとめたりしてきてください。

○髪が耳にかからないように、ヘアピン等でとめてきてください。

矢を放つ際、髪を払ったり、弦に髪が巻き付いたりして怪我の原因となります。

▼持ち物 ○2回目以降、軍手かハンドタオルをご用意いただきます。初回は必要ありません。

弓、矢などの弓具は貸し出しますので、それ以外の持ち物は特にありません。

経験者の方で、躰(ゆがけ)、をお持ちの方は、初回にお持ちください。

▼問い合わせ先 山本 ☎090-6287-6415 ✉kyoshitsu.obukyudo.2025@gmail.com