

陸上競技体験教室

初心者も歓迎の教室です。
陸上競技をぜひ身近に感じてください。
みんなの疑問も体験すれば分かるかも!?

- ・ 砲丸投げとボーリングの玉ってどちらが重たいの？
- ・ やり投げのやりの長さは？
- ・ ハンマー投げの重さは？
- ・ 走高跳の世界記録の高さを見てみたい。
- ・ 棒高跳のポールを持って走ってみたい。
- ・ スターティングブロックを使ってみたい。
- ・ マラソンの日本記録のペースで100mを走ってみたい。・・・など。



- ▼日時 3/1（日）8：30～12：00
- ▼場所 至学館大学グラウンド
- ▼対象 市内在住・在勤・在学の
小学4年生から一般の方
- ▼定員 100名（先着順）
- ▼料金 無料
- ▼申込 2/2（月）～2/18（水）に
QRコードの申込フォームへ。



<https://forms.gle/16GmTwvXurQQh7WKA>