

陸上競技体験教室

初心者も歓迎の教室です。
陸上競技をぜひ身边に感じてください。
みんなの疑問も体験すれば分かるかも!?

- ・砲丸投げとボーリングの玉ってどちらが重たいの？
- ・やり投げのやりの長さは？
- ・ハンマー投げの重さは？
- ・走高跳の世界記録の高さを見てみたい。
- ・棒高跳のポールを持って走ってみたい。
- ・スターティングブロックを使ってみたい。
- ・マラソンの日本記録のペースで100m走ってみたい。…など。



▼日時 **3/1（日）8:30～12:00**

▼場所 **至学館大学グラウンド**

▼対象 **市内在住・在勤・在学の小学4年生から一般の方**

▼定員 **100名（先着順）**

▼料金 **無料**

▼申込 **2/2（月）～2/18（水）にQRコードの申込フォームへ。**



<https://forms.gle/16GmTwvXurQQh7WKA>